

Workshop „Mein Körper gehört mir“

In den 3. und 4. Klassen fand kürzlich ein dreiteiliger Workshop mit dem Titel „Mein Körper gehört mir“ statt. Ziel des Projekts war es, Kinder zu stärken und sie über ihre eigenen Grenzen aufzuklären.

Unterstützt wurde das Projekt dankenswerterweise vom Elternverein sowie vom Lions Club.

In verschiedenen Rollenspielen lernten die Schülerinnen und Schüler, auf ihr Bauchgefühl zu hören und „Nein“ zu sagen, wenn ihnen etwas unangenehm ist. Dabei wurde kindgerecht erklärt, dass jeder Mensch das Recht hat, über seinen eigenen Körper zu bestimmen.

Ein wichtiger Bestandteil des Workshops war auch die Prävention von sexuellem Missbrauch. Die Kinder erfuhren, dass es wichtig ist, sich Hilfe zu holen und mit vertrauten Personen zu sprechen, wenn sie sich unsicher oder bedroht fühlen.

Die Rückmeldungen der Kinder waren sehr positiv. Viele sagten, dass sie sich jetzt sicherer fühlen und wissen, dass ihr Körper ihnen ganz allein gehört.



wichtige Fragen

1. Habe ich ein Ja- oder ein Nein-Gefühl?
2. Weiß jemand wo ich bin?
3. Bekomme ich Hilfe, wenn ich sie brauche?

